

Calendrier



2020

JANVIER

Le 5 : Départ : 9h00 80 km

Rochefort, St Agnant, Trizay, Pont l'Abbé, Champagne, St Jean d'Angle, La Gripperie, St Sornin, Nieul s/Seudre, Marennes, Brouage, Moëze, St Froult, Soubise, Rochefort

Le 12 : Départ : 9h00 85 km

Rochefort, Tonnay, Chte, Cabariot, Bords, St Savinien, Les Nouillers, Tonnay-Bte, Annezay, St Crépin, Sautré, Genouillé, Muron, Ardillières, Ciré, Rochefort.

Le 19 : Départ : 9h00 90 km

Rochefort, Ciré, Ardillières, Muron, Genouillé, Sautré, St Crépin, Annezay, Les Plassinauds, Tonnay-Bte, Les Nouillers, St Savinien, Bords, Tonnay-Charente, Rochefort.

Le 26 : Départ : 9h00 90 km

Rochefort, Ciré, Le Thou, Landrais, Muron, Genouillé, Sautré St Crépin, Tonnay-Bte, Les Nouillers, St Savinien, Bords, La Vallée, St Hippolyte, Rochefort.

FEVRIER

Le 2 : Départ : 9h00 90 km

Rochefort, Echillais, Trizay, Saint Hippolyte, La vallée, Romegoux, Geay, Crazannes, Port d'Envaux, Ecurat, Saint-Georges des ctx, Soulignone, Pont l'abbé, Trizay, Rochefort.

Le 9 : Départ : 9h00 90 km

Rochefort, Moëze, Hiers, Marennes, Ronce les Bains, La Bouverie, Dirée, La Tremblade, Ronce les Bains, Marennes, Moëze, Rochefort.

Le 16 : Départ : 9h00 95 km

Rochefort, St Agnant, Champagne, Pont l'Abbé, Soulignonne, Nieul-les-Stes, St Georges des Ctx, St-James, Port d'Envaux, Crazannes, Geay, Romegoux, La Vallée, St-Hippolyte, Rochefort.

Le 23 : Départ : 9h00 90 km

Rochefort, Ciré, Ardillières, Muron, Genouillé, Tonnay-Bte Les Nouillers, Taillant, St-Savinien, Le Mung, Geay, Romegoux, La Vallée, St-Hippolyte, Trizay, Rochefort.

MARS

Le 1 : Départ : 9h00 95 km

Rochefort, Le Breuil-Magné, Ciré, Le Thou, Landrais, St-Germain de Marencennes, Vandr , Sautré, Genouillé, Fougerolle, Le petit fougerolle, St Coutant, Bords, La Vallée, Saint-Hippolyte, Trizay, Rochefort.

Le 8 : Départ : 9h00 93 km

Rochefort, St- Hippolyte, La Vallée, Bords, Cabariot, Lussant, Moragne, Fougerolle, St Crépin, Annezay, Les Plassinauds, Tonnay-Bte, Archingeay, Bords, La vallée, St Hippolyte, Trizay, Rochefort.

Le 15 : Départ : 9h00 96 km

Rochefort, Echillais, Trizay, St Hippolyte, La Vallée, Romegoux, Geay, St Savinien, Taillant, Grandjean, , Taillebourg, St James, Port d'Envaux, Plassay, Saint Porchaire, St-Sulpice d'Arnoult, Pont l'Abbé, Saint Agnant , Rochefort.

Le 22 : Départ : 9h00 90 km

Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Champdolent, St Coutant, Fougerolle, St Crépin, Annezay, Puyrolland, Les Plassinauds, Tonnay-Bte, Les Nouillers, St Savinien, Crazannes, Geay, Romegoux, La Vallée, Trizay, Rochefort.

Le 29 : Départ : 9h00 90 km

Rochefort, Ciré, Ardillières, Muron, Genouillé, Tonnay-Bte Les Nouillers, Taillant, St-Savinien, Le Mung, Geay, Romegoux, La Vallée, St-Hippolyte, Trizay, Rochefort.

AVRIL

Le 5 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, St-Hippolyte, La Vallée, Romegoux, Geay, Crazannes, St-Savinien (par la rte qui longe la Charente, Taillebourg, St-James, Saintes, Bussac/Chte, St Vaize, Taillebourg, St-Savinien, Bords, La Vallée, St-Hippolyte, Trizay, Rochefort.

Le 12 : Départ : 8h30 90 km

Rochefort, St-Hippolyte, La Vallée, Romegoux, Geay, Crazannes, St-Savinien (par la rte qui longe la Charente, Taillebourg, bussac, Saintes, port d'Envaux St Porchaire Pont l'Abbé Razour St Agnant Rochefort.

Le 13 : Départ : 9h00 70km

Rochefort, St-Agnant, Champagne, Pont l'Abbé, St Sulpice d'Arnoult, Le Gua, Nieul s/Seudre, St Sornin, St d'Angle, Rochefort.

Le 19 : Départ : 9h00 80 km

Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Bords, Romegoux, Geay, Port d'Envaux, Ecurat, St Porchaire Soullignottes, Pont l'Abbé, Trizay, Rochefort

Le 26 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, Tonnay Chte, Bords, St Savinien, Taillebourg, Bussac Chte, Saintes, St George des Ctx, Nieul s/Seudre, Soullignotte, Pont l'Abbé, Trizay, Rochefort

MAI

Le 1 : Départ : 9h00 70 km

Rochefort, Tonnay-Chte, Lussant, Moragne, Tonnay-bte, St Savinien, Bords, Tonnay-Chte, Rochefort.

Le 3 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, Ciré, Le Thou, Forges, Benon, St Georges du Bois, Surgères, Vandr , St Crépin, Tonnay-Bte, Archingeay, Bords, La Vallée, St Hippolyte, Trizay, Rochefort.

Le 8 : Départ : 9h00 75 km

Rochefort, St Agnant, Beaugeay, Hiers, Marennes, St Just de Luzac, St Sornin, pont l'Abbé, trizay, Rochefort.

Le 10 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, Echillais, Beaugeay, Hiers, Ronce, La Bouverie, La Palmyre, St-Palais, St-Augustin, Les Mathes, Arvert, La Tremblade, Marennes, Hiers, Beaugeay, Echillais, Rochefort.

Le 17 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Bords, Romegoux, Geay, Port d'Envaux, Ecurat, St Porchaire Soulignonnes, Pont l'Abbé, Trizay, Rochefort.

Le 21 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, Echillais, Beaugeay, Hiers, Ronce, La Bouverie, La Palmyre, St-Palais, St-Augustin, Les Mathes, Arvert, La Tremblade, Marennes, Hiers, Beaugeay, Echillais, Rochefort.

Le 24 : Départ : 8h30 105 km

Rochefort, Trizay, St Hippolyte, La Vallée, Bords, St Savinien, Taillebourg, St Vaize, Le Douhet, Juicq, Anepont, taillebourg, St James, Port d'Envaux, Crazannes, Geay, Romegoux, la Vallée, St Hippolyte, Rochefort.

Le 31 : Départ 8h30 100 km

Rochefort, Ciré, Le Thou, Landrais, Muron, Tonnay Bte, Les Plassinauds, Le Grd Vivroux, Les Renardières, Ch n ron, St Loup, Les Touches, Landes, Torx , Bignay, Taillant, St Savinien, Bords Tonnay Chte, Rochefort

JUIN

Le 1 : Départ : 9h00 70 km

Rochefort, Tonnay-Chte, St , Cabariot, Champdolent, St Coutant, Fougerolle, St Crépin, Annezay, Puyrolland, Le moulin de Vivroux, Les Plassinauds, Tonnay-Bte, La Vallée, Trizay, Rochefort

Le 7 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Bords, St Savinien, Taillant, Bignay, St Jean-d 'Angely, Mazeray, Grandjean, Annepont, St James, PLassay, St Porchaire, La Roche Courbon, Geay, Romegoux, Beurly, St Radégonde, Trizay, Rochefort.

Le 14 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, Marennes, Ronce les bains, La Palmyre, Les Mathes, Arvert, La Tremblade, Hiers, Beaugeay, Thionnet, Rochefort.

Le 21 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, St-Agnant, Champagne, Pont l'Abbé, Sainte Gemme, Le Gua, Saujon, Trignac, Semussac, St Georges de Didonne, Royan, St Palais, St Augustin, Les Mathes, Dirée, La Tremblade, Ronce les Bains, Marennes, Brouage, Rochefort

Le 28 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, Echillais, Beaugeay, Hiers, Ronce, La Bouverie, La Palmyre, St-Palais, St-Augustin, Les Mathes, Arvert, La Tremblade, Marennes, Hiers, Beaugeay, Echillais, Rochefort.+

JUILLET

Le 5 : Départ : 8h30 110 km

Rochefort, Tonnay-Chte, St Clément, Cabariot, Champdolent, St Coutant, Fougerolle, St Crépin, Annezay, Puyrolland, Les Plassinauds, Tonnay-Bte, Les Nouillers, St Savinien, Crazannes, Geay, Romegoux, La Vallée, Trizay, Rochefort.

Le 12 : Départ : 8h30 90 km

Rochefort, Saint-Agnant, Beaugeay, Hiers, Marennes, Ronce, La Bouverie, Dirée, La Tremblade, Ronce, Marennes, Hiers, Beaugeay, St-Agnant, Rochefort.

Le 14 : Départ : 8h30 100km

Rochefort, Trizay, Pont l'Abbé, Soulignonne, St George des Ctx, Saintes, St James, Port d'Envaux, Crazannes, Romegoux, la Vallée, Rochefort.

Le 19 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, Trizay, Pont l'Abbé, Soulignonne, Nieul les/Stes St-Georges des Ctx, Saintes, Fontcouverte, Bussac, St-Vaize, Le Douhet, Juicq, Annepont, Taillebourg, St-Savinien, Bords, La Vallée, St-Hippolyte Trizay, Rochefort.

Le 26 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, Echillais, Beaugeay, Hiers, Ronce, La Bouverie, La Palmyre, St-Palais, St-Augustin, Les Mathes, Arvert, La Tremblade, Marennes, Hiers, Beaugeay, Echillais, Rochefort.

AOÛT

Le 2 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, St-Agnant, Champagne, Pont l'Abbé, St-Gemme, Saujon, Cozes, Thaims, Rétaud, Saintes, St-Georges des Ctx, Ecurat, Plassay, Frichebois, Geay, Romegoux, La Vallée, St-Hippolyte, Trizay, Rochefort.

Le 9 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, Tonnay-Chte, Lussant, Moragne, Fougerolle, St-Crépin, Annezay, Chervettes, varzay, Parançaçay, Bernay, St-Félix, Tout y Faut, Coivert, Dampiere s/Bte, Blanzay, St-Pardoult, Antezant, St-Jean d' Angely, Les Nouillers, Tonnay-Bte, Lussant, Rochefort.

Le 15 : Départ : 8h30 100 km

_ Rochefort, Moëze, Brouage, Marennes, Ronce, La Bouverie, La Palmyre, le bourg st-augustin, L'île d'Etaule, Arvert, La Tremblade, Marennes, Hiers, Beaugeay. Saint-Agnant, Rochefort.

Le 16 : Départ : 9h00 75 km

Rochefort, Circuit de la randonnée EKOÏ Rochefort.

Le 23 : Départ : 8h30 100 km

Rochefort, Trizay, St Hippolyte, La Vallée, Bords, Archingeay, Tonnay-Bte, Les Plassinauds, Annezay, St Crépin, Sautré, Genouillé, Fougerolle, Moragne, Lussant, Cabariot, Bords, La Vallée, St Hippolyte, Trizay, Rochefort.

Le 30 : Départ : 8h30 90 km

Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Bords, St Savinien, Taillant, Bignay, St Jean-d' Angely, Mazeray, Grandjean, Annepont, St James, Plassay,

St Porchaire, La Roche Courbon, Geay, Romegoux, Beurlay, St Radégonde, Trizay, Rochefo

SEPTEMBRE

Le 6 : Départ : 8h30 101 km

Rochefort, ciré, Le Thou, Puydrouard, Les Haies, Chambon, Péré, St Germain Marencennes, Vandr , St Crépin, Le petit Fougerolle, St Coutant, Bords, Beurlay, Trizay, Rochefort..

Le 13 : Départ : 8h30 96km

Rochefort, Soubise, St-Agnant, Pont l'Abbé, Saint-Sulpice, Saint-Porchaire, Plassay , Ecurat, St James, Taillebourg, St Savinien, Bords, La Vallée, St-Hippolyte, Rochefort .

Le 20 : Départ : 8h30 95 km

Rochefort, Mo ze, Brouage, Marennes, Ronce, Route de la Bouverie Les Mathes, Arvert, La Tremblade, Marennes, Hiers, Beaugeay , Rochefort.

Le 27 : Départ : 8h30 85 km

Rochefort, Tonnay,Chte, Cabariot, Bords, St Savinien, Les Nouillers, Tonnay-Bte, Annezay, St Crépin, Sautré, Genouillé, Muron, Ardillières, Ciré, Rochefor

OCTOBRE

Le 4 : Départ : 8h30 86 km

Rochefort, Echillais, Trizay, St-Radégonde, Pont l'Abbé, St-Sulpice d'Arnoult, Soullignottes, Corme Royal, Croix Blanches, Sablonceau, Nancras, Chez Marcou, Chez Bouchet, Blénac, La Rossignolière, l'Eglise de St Symphorien, St-Jean D'Angle, St Agnant, Rochefort.

Le 11 : Départ : 8h30 83 km

Rochefort, Ciré, Le Thou, Puydrouard, Forges, Les Haies, Bouhet, Benon, Poléon, Saint-Georges du bois, Surgères, St-Germain de Marencennes, Ardillères, Ciré, Rochefort.

Le 18 : Départ : 8h30 84 km

Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Lussant, Moragne, St-Crépin, Tonnay-Bte, Les Nouillers, Taillant, St-Savinien, Bords, Beurly, St-Radegonde, Trizay, Rochefort.

Le 25 : Départ : 8h30 83 km

Rochefort, Trizay, Pont l'Abbé, St Sulpice d'Arnoult, Soullignottes, Les Essards, Plassay, Crazannes, Geay, Romegoux, Beurly, Trizay, Rochefort.

NOVEMBRE

Le 1 : Départ : 9h00 75 km

*Rochefort, Ciré, Le Thou, Landrais, Muron, Genouillé, St-Crépin
Tonnay-Bte, Archingeay, Bords, Tonnay-charente, Rochefort.*

Le 8 : Départ : 9h00 77 km

*Rochefort, Echillais, St-Hippolyte, La Vallée, Bords, St-Savinien,
Le Mung, Geay, St-Porchaire, St-Michel, Pont l'Abbé, Trizay, Rochefort.*

Le 11 : Départ : 9h00 78 km

*Rochefort, Echillais, Trizay, Pont l'Abbé, St-Sulpice, Corme Royal,
Croix Blanches, Nancras, Pont l'Abbé, St-Radegonde, L'Essert, Rochefort.*

Le 15 : Départ : 9h00 78 km

*Rochefort, Ciré, Le Thou, Puydrouard, Forges, Les Haies, Bouhet,
Benon, St Georges du Bois, Surgères, St Germain de Marencennes, Ardillérres,
Ciré, Rochefort.*

Le 22 : Départ : 9h00 80km

*Rochefort, Tonnay- Chte, Iussant, Moragne, Fougerolle, Tonnay-Bte,
Les Nouillers, Archingeay, St Savinien, Le Mung, Geay, Romegoux, Beurley,
trizay, Rochefort.*

Le 29 : Départ : 9h00 80km

*Rochefort, Echillais, Trizay, Pont l'Abbé, St porchaire, Geay, Le Mung St
savinien, Bords, La vallée, St Hippolyte, Rochefort.*

DECEMBRE

Le 6 : Départ : 9h00 70 km

AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR



Le 13: Départ : 9h00 75 km

Rochefort, Echillais, St-Agnant, Champagne, St-Jean d'Angle, St-Symphorien (par le marais via l'église), Blénac, Chez Bouchet, St-Gemme, St-Sulpice d'Arnoult, Pont l'Abbé, St-Radegonde, Trizay, St-Hippolyte, Rochefort.

Le 20 : Départ : 9h00 75 km

Rochefort, Tonnay-Chte, Cabariot, Lussant, Moragne, Le petit Fougerolle, Tonnay-Bte, Les Nouillers, St Savinien, Le Mung, Geay, St Pochaire, Pont l'Abbé, Trizay, Rochefort.

Le 27 : Départ : 9h00 75 km

Rochefort, Echillais, Trizay, Pont l'Abbé, St-Sulpice, Corme Royal, Croix Blanches, Nancras, Pont l'Abbé, St-Radegonde, L'Essert, Rochefort.